



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий кафедрой клинической психологии

к. психол. н., доцент Е.В. Янко

«29» августа 2025 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
семинарских (практических) занятий
дисциплины «Психология эмоций и состояния»
для студентов 2 курса
Педиатрического факультета
Специальность 37.05.01 Клиническая психология
1 семестр 2025-2026 учебного года

№ п/п	Тематика семинарских (практическихх) занятий	Количество учебных часов
1	Тема 1. Понятие и основные характеристики эмоций. Значение исследования эмоций в психологии. Соотношение эмоций и чувств.	4
2	Тема 2. Функции эмоций. Взаимосвязь эмоций с другими психическими процессами, состояниями и свойствами личности	4
3	Тема 3. Физиологические основы эмоций и психологические теории эмоций. Проблема эмоций в VIII-XIX вв. Концепции И.Ф. Гербарта, В. Вундта. Биологизаторский подход к пониманию происхождения эмоций (Ч. Дарвин и П.К. Анохин)	4
4	Тема 4. Понятие и основные характеристики эмоций. Значение исследования эмоций в психологии. Соотношение эмоций и чувств.	4
5	Тема 5. Основные эмоциональные переживания и их характеристика: аффекты, собственно эмоции, чувства, настроения, стресс	4
6	Тема 6. Субъективно-оценочные методы диагностики психического состояния.	4
7	Тема 7. Психофизиологические методы диагностики психических состояний. Индивидуальные особенности, развитие и нарушения эмоций	4
8	Тема 8. Саморегуляция поведенческих проявлений Особенности регуляции отдельных психических состояний Методы и способы саморегуляции	4

9	Тема 9. Развитие эмоциональной сферы личности в онтогенезе	4
10	Тема 10. Органические потребности как первые побудители эмоциональных проявлений у детей	4
11	Тема 11. Закономерности формирования высших чувств.	4
12	Тема 12. Проблема тревоги и тревожности в психологии	4
13	Тема 13. Субъективно-оценочные методы диагностики психического состояния.	4
14	Тема 1. Понятие и основные характеристики эмоций. Значение исследования эмоций в психологии. Соотношение эмоций и чувств.	4
15	Тема 2. Функции эмоций. Взаимосвязь эмоций с другими психическими процессами, состояниями и свойствами личности	4
16	Тема 3. Физиологические основы эмоций и психологические теории эмоций. Проблема эмоций в VIII-XIX вв. Концепции И.Ф. Гербарта, В. Вундта. Биологизаторский подход к пониманию происхождения эмоций (Ч. Дарвин и П.К. Анохин)	4
	ИТОГО	32